

Pengaruh Media Booklet Terhadap Pengetahuan Anemia Pada Remaja Putri

Tinta Julianawati¹, Lusi Yana², Anisah Riskia³

Prodi Sarjana dan Pendidikan Profesi Bidan, Universitas Awal Bros

Email: julianatinta95@gmail.com

Abstrak

Kasus anemia pada remaja putri saat ini perlu menjadi perhatian khusus. Salah satu penyebabnya adalah kebiasaan pola makan yang kurang sehat dan gizi yang tidak seimbang. Faktor berikutnya dikarenakan masih adanya remaja putri yang masih belum paham terkait dengan tanda gejala dan dampak anemia. Salah satu faktor yang mempengaruhi kejadian anemia adalah tingkat pengetahuan remaja putri terhadap anemia. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis pendidikan kesehatan melalui Booklet terhadap pengetahuan anemia pada remaja putri. Jenis penelitian yang dilakukan adalah dengan menggunakan rancangan *One-Group Pre Test-Post Test Design*, dengan sampel penelitian sejumlah 49 remaja putri. Penelitian ini dilakukan di Granada International Islamic Boarding School Batam pada bulan Mei 2025. Analisis penelitian ini menggunakan Uji Wilcoxon. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan terhadap tingkat pengetahuan anemia pada remaja putri dengan menggunakan media Booklet, nilai sig pada penelitian ini adalah $0,000 < 0,05$.

Kata Kunci: Pengetahuan, Anemia, Booklet, Remaja Putri

Abstract

Cases of anemia in adolescent girls currently need special attention. One of the causes is unhealthy eating habits and unbalanced nutrition. The next factor is due to the fact that there are still adolescent girls who do not understand the signs, symptoms and impacts of anemia. One of the factors that influences the incidence of anemia is the level of knowledge of adolescent girls about anemia. The purpose of this study was to analyze health education through Booklets on knowledge of anemia in adolescent girls. The type of research conducted was using the One-Group Pre Test-Post Test Design, with a research sample of 49 adolescent girls. This research was conducted at the Granada International Islamic Boarding School Batam in May 2025. The analysis of this study used the Wilcoxon Test. The results of the study showed that there was a significant influence on the level of knowledge of anemia in adolescent girls using the Booklet media, the sig value in this study was $0.000 < 0.05$.

Keywords: Knowledge, Anemia, Booklet, Adolescent Girls

1. PENDAHULUAN

Anemia merupakan kondisi terjadi penurunan kadar eritrosit dalam darah yang dapat ditunjukkan dengan penurunan kadar hemoglobin. Proses terbentuknya hemoglobin didapatkan dari sumber zat besi dan protein yang cukup di dalam tubuh. Kondisi anemia dapat dipengaruhi oleh faktor gizi dalam asupan makanan sehari-hari. Asupan zat besi dan zat gizi lainnya seperti vitamin A, vitamin C, folat, riblovlavin, B12 yang rendah serta kesalahan dalam mengkonsumsi

zat besi yang bersamaan dengan zat lain sehingga dapat mengganggu penyerapan zat besi yang menjadi pemicu terjadinya anemia.[1]

Menurut data Iron Deficiency Anemia (IDA) faktor pemicu gizi mempengaruhi sekitar 2 milliar orang didunia, yang di dominasi oleh negara berkembang sekitar 89% yang menyerang pada bayi, anak pra sekolah, dan sekolah. Di Indonesia, angka kejadian anemia besi sekitar 25,2%. Prevalensi anak balita sebesar 28,1%, anak 5-12 tahun sebesar 29%, serta remaja putri dan wanita usia subur 13-49 tahun masing-masing sebesar 22,7%. Data yang didapatkan dari Dinas Kesehatan Kepulauan Riau tahun 2019 menunjukkan remaja putri usia 15 – 24 tahun mengalami anemia sebanyak 38,1% dan remaja putra sebanyak 19,7%.[2]

Remaja putri cenderung beresiko lebih tinggi mengalami anemia dikarenakan mengalami menstruasi setiap bulan. Kehilangan banyak darah dalam masa pertumbuhan sehingga membutuhkan asupan zat besi lebih banyak dibandingkan remaja laki-laki. Anemia pada remaja mengakibatkan berbagai masalah kesehatan seperti penurunan daya tahan tubuh, gangguan pertumbuhan sehingga tinggi badan dan berat badan tidak mencapai normal. [3]Dampak panjang yang ditimbulkan anemia pada remaja putri menjadi ibu hamil yang meningkatkan resiko pertumbuhan janin terhambat, persalinan premature dan berat badan bayi lahir rendah serta berakibat terjadinya stunting.Keadaan ini menunjukkan bahwa anemia merupakan masalah kesehatan masyarakat yang masih membutuhkan perhatian.[4]

Pencegahan anemia pada remaja putri, sangat penting dilakukan salah satunya dengan meningkatkan pengetahuan pada remaja putri tentang anemia. Dalam penelitian ini media yang digunakan adalah Booklet sebagai penunjang meningkatkan pengetahuan remaja. Salah satu kelebihan booklet sebagai media pembelajaran adalah ukurannya yang kecil dan mudah dibawa. [5]Hal ini memudahkan remaja untuk membawa Booklet dan dapat dipelajari setiap saat. Selain itu, booklet juga biasanya memiliki desain yang menarik dan informatif, sehingga dapat membantu remaja memperoleh informasi dengan lebih efektif.[6]

Hal ini sejalan dengan penelitian yang dilakukan oleh Minokta Lendra (2018) tentang “pengaruh penggunaan media booklet terhadap peningkatan pengetahuan tentang kecukupan energy remaja di SMA Negri 1 Pontianak”. Dengan hasil penelitian diketahui pengetahuan siswa-siswi mengalami peningkatan, ini dibuktikan dengan melihat nilai mean tingkat pengetahuan siswa-siswi pada sebesar 58.5% atau meningkat 22.7% menjadi 81.2%.[7] Oleh karena itu peneliti tertarik untuk melakukan penelitian Pengaruh Media Booklet terhadap Pengetahuan Anemia pada Remaja Putri.

2. METODE PENELITIAN

Penelitian ini menggunakan metode PreEksperimen dengan rancangan One-Group Pre Test-Post Test Design. Populasi semua remaja yang berada di tempat penelitian. Sampel pada penelitian ini adalah remaja putri kelas VII dan VIII di Granada International Islamic Boarding School Batam pada tahun ajaran 2024/2025 berjumlah 49 orang dengan menggunakan total sampling. Waktu pelaksanaan penelitian pada bulan Mei 2025. Penelitian ini menggunakan uji *Wilcoxon*.

3. HASIL DAN PEMBAHASAN

Tabel 1. Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Sebelum Diberikan Booklet Pada Remaja Putri

Pengetahuan	Jumlah	Persentase
Baik	5	10
Cukup	19	39
Kurang	25	51
Total	49	100

Berdasarkan data pada tabel 1. menunjukkan bahwa pengetahuan kategori kurang sejumlah 25 orang (51%), pengetahuan kategori cukup 19 (39%) dan kategori baik sejumlah 5 orang (10%).

Tabel 2. Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Sesudah Diberikan Booklet Pada Remaja Putri

Pengetahuan	Jumlah	Persentase
Baik	45	92
Cukup	4	8
Kurang	0	0
Total	49	100

Berdasarkan data pada tabel 2. menunjukkan bahwa pengetahuan kategori kurang sejumlah 0 orang (0%), pengetahuan kategori cukup 4 (8%) dan kategori baik sejumlah 45 orang (92%).

Tabel 3. Pengaruh Media Booklet terhadap Pengetahuan Anemia pada Remaja Putri

Pengetahuan	Pretest		Posttest		p
	N	%	N	%	
Baik	5	10	45	92	0,000
Cukup	19	39	4	8	
Kurang	25	51	0	0	
Total	49	100	49	100	

Berdasarkan tabel 3. menunjukkan bahwa hasil uji statistik *wilcoxon* didapatkan nilai p $0,000 < 0,05$, dengan demikian H_0 ditolak dan H_a diterima, artinya terdapat pengaruh media Booklet terhadap pengetahuan anemia pada remaja putri di Granada International Islamic Boarding School Batam.

Hasil penelitian didapatkan bahwa terdapat peningkatan pengetahuan setelah diberikan pendidikan kesehatan tentang anemia dengan menggunakan media Booklet. Hal ini membuktikan bahwa pendidikan kesehatan dengan booklet dapat meningkatkan pengetahuan, pengetahuan dapat diperoleh salah satunya adalah dari mendengar dan membaca. [8]. Sesuai dengan teori bahwa pengetahuan dipengaruhi oleh faktor eksternal berupa pendidikan kesehatan dengan pemberian booklet. Media Booklet memiliki beberapa kelebihan yaitu dapat dipelajari setiap saat, karena desain berbentuk buku dan memuat informasi relatif lebih banyak dibandingkan dengan poster. Setelah responden mendapatkan stimulus/rangsangan maka akan memiliki sesuatu yang diingat dan dipahami demikian juga dengan adanya booklet akan memudahkan dalam mengadopsi suatu hal yang baru. [9]

Sejalan dengan penelitian yang dilakukan oleh (Wahyu,2021) pengaruh media Booklet terhadap pegetahuan ibu dalam mendeteksi perkembangan balita diperoleh nilai $p < 0,001$ sehingga terdapat perbedaan yang signifikan pengetahuan sebelum dan sesudah dilakukan penyuluhan dengan Booklet. [10]. Selain itu menurut penelitian (Fatriana, 2020) didapatkan hasil, edukasi menggunakan Booklet sangat berpengaruh besar terhdap peningkatan pengetahuan ibu hamil dalam mengkonsyumsi tablet Fe dengan hhasil P value = 0,000. [11]. Salah satu faktor yang mempengaruhi pengetahuan adalah pendidikan, pendidikan formal maupun non formal dapat memberikan pengaruh jangka pendek, sehingga menghasilkan perubahan atau peningkatan pengetahuan.

4. KESIMPULAN

Hasil *pretest* menunjukkan sebagian besar tingkat pengetahuan remaja putri terhadap anemia dalam kategori kurang sejumlah 25 orang (51%). Dengan hasil *post-test* menunjukkan seluruh remaja putri memiliki pengetahuan yang baik sebanyak 45 orang (92%). Jadi dapat disimpulkan terdapat pengaruh yang signifikan pemberian booklet terhadap peningkatan pegetahuan anemia pada remaja putri di Granada International Islamic Boarding School Batam.

5. DAFTAR PUSTAKA

- [1] D. Junita and A. Wulansari, "Pendidikan Kesehatan tentang Anemia pada Remaja Putri di SMA N 12 Kabupaten Merangin," *J. Abdimas Kesehat.*, vol. 3, no. 1, p. 41, 2021, doi: 10.36565/jak.v3i1.148.
- [2] M. C. Fernandez-Jimenez, G. Moreno, I. Wright, P.-C. Shih, M. P. Vaquero, and A. F. Remacha, "Iron Deficiency in Menstruating Adult Women: Much More than Anemia," *Women's Heal. Reports*, vol. 1, no. 1, pp. 26–35, 2020, doi: 10.1089/whr.2019.0011.
- [3] T. Julianawati, R. Husnah, S. Nurannisa, and H. Yanita, "Pengaruh Pemberian Cookies Bit Terhadap Kenaikan Kadar Hb Remaja Putri," *Promot. Prev.*, vol. 6, no. 5, pp. 741–745, 2023.
- [4] N. M. Ningrum, E. Rosita, and D. S. Sangdiah Pitaloka, "Pengaruh Pemberian Sari Kacang Merah (*Phaseolus Vulgaris* L) Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin (Hb) Remaja Putri," *J. Kebidanan*, vol. 13, no. 2, pp. 149–159, 2023, doi: 10.35874/jib.v13i2.1283.
- [5] E. Nasution, H. Nisa, and S. R. Tarigan, "Dengan Media Booklet Terhadap Pengetahuan," vol. 11, no. 1, pp. 48–55, 2022.
- [6] E. Yulianingsih, I. Suherlin, Y. Aswad, W. I. Ischak, and D. Hulawa, "Penggunaan Booklet terhadap Pengetahuan Anemia pada Remaja Putri," *J. Midwifery Jur. Kebidanan Politek. Kesehat. Gorontalo*, vol. 6, no. 2, p. 63, 2021, doi: 10.52365/jm.v6i2.311.
- [7] M. Lendra, Marlenywati, and Abrori, "Pengaruh Penggunaan Media Booklet Terhadap Peningkatan Pengetahuan Tentang Kecukupan Energi Remaja (Studi Pada Siswa-Siswa Kelas Xi Ips Sma Negeri 1 Pontianak)," *Jumantik*, pp. 4–5, 2018, [Online]. Available: <http://operjurnal.unmuhpkn.ac.id/index.php/JJUM>.
- [8] M. R. Permadi, I. Ayu, M. Adnyani, and R. Astari, "Pengaruh Media Booklet terhadap Peningkatan Pengetahuan Siswa SMP dalam Memilih Jajanan Sehat," *Gorontalo J. Nutr. Diet.*, vol. 1, no. 1, pp. 16–21, 2021.
- [9] Raodah, Sitti Nur Djannah, and Lina Hadayani, "Efektivitas Media Edukasi Booklet terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu Balita Stunting Aceh," *Media Publ. Promosi Kesehat. Indones.*, vol. 6, no. 5, pp. 931–937, 2023, doi: 10.56338/mppki.v6i5.3153.
- [10] W. Ersila, L. D. Prafitri, and R. Sabita, "Pengaruh Media Booklet terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Sikap Ibu dalam Mendeteksi Perkembangan Balita Usia 24-36 Bulan,"

- J. Keperawatan Muhammadiyah*, vol. 6, no. 4, pp. 48–55, 2021.
- [11] F. Purnamasari, S. Nurjanah, and P. Rahajeng, “Pengaruh Edukasi Menggunakan Booklet Anemia Terhadap Pengetahuan Dan Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Konsumsi Tablet Fe Di Wilayah Kerja Puskesmas Gajahan Kota Surakarta,” pp. 6–10, 2020, [Online]. Available: https://www.mendeley.com/catalogue/3c398126-e2cb-3369-a126-469b04311a45/?utm_source=desktop&utm_medium=1.19.5&utm_campaign=open_catalog&userDocumentId=%7Bbde74937-324c-39e1-a0b6-1abf1aa97ec4%7D.